

INTRA RAIL



Férias de Verão 2017

Catarina Leite & Ricardo Pinto

Braga, Portugal





legenda

- Serviço Alfa Pendular
- Serviço Intercidades
- Serviço Inter-Regional
- Serviço Regional/Urbano

- COMBOIO AVENTURA
- ROTA DAS AMENDEOIRAS
- COMBOIO HISTÓRICO
- VINDIMAS
- ROTAS GASTRONÓMICAS
- VISITAS DE ESTUDO
- FESTAS E ROMARIAS
- PRAIAS A VISITAR DE COMBOIO

* A partir de 10 de Maio, suspensos por motivos de alteração na circulação.



legenda

- Serviço Alfa Pendular
- Serviço Intercidades
- Serviço InterRegional
- Serviço Regional/Urbano
- Serviço Rodoviário de Substituição

POUSADAS DE JUVENTUDE 707 233 233
www.pousadajuventude.pt

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1 Abrantes | 21 Lagos |
| 2 Alcútem | 22 Lisboa |
| 3 Aljô | 23 Lisboa - Parque das Nações |
| 4 Almada | 24 Lousã |
| 5 Alfeizerão - S. Martinho do Porto | 25 Melgaço |
| 6 Almogrove | 26 Oeiras |
| 7 Alvados - Porto de Mós | 27 Oñir |
| 8 Areia Branca | 28 Ovar |
| 9 Aveiro | 29 Ponte de Lima |
| 10 Beja | 30 Portimão |
| 11 Braga | 31 Porto |
| 12 Bragança | 32 Santa Cruz |
| 13 Castelo Branco | 33 São Pedro do Sul |
| 14 Coimbra | 34 Távira |
| 15 Espinho | 35 Viana do Castelo |
| 16 Évora | 36 Vila Nova de Cerveira |
| 17 Faro | |
| 18 Foz Côa | |
| 19 Guimarães | |
| 20 Idanha-a-nova | |

Lugares a Visitar/ €

➤ **Algarve**

- Praia da Dona Ana (Lagos);
- Portimão: Praia da Rocha;
- Praia de Benagil (Lagoa);
- Slide and Slpash (27€ + 7€ transporte);
- Festival esculturas de areia – Armação da pera (10€);
- Slide Splash

➤ **Vila Nova de Mil Fontes**

- Praia do Patacho (barco abandonado)

➤ **Sintra**

- Azenhas do Mar
- Cabo da Roca
- Praia das Maças
- Palácio da pena acesso completo:13,30€/ Quinta da Regaleira:6 €; 4€
estudante / Castelo dos Mouros: 7, 60€ / Transporte:

➤ **Peniche**

- Berlengas (16€)

➤ **Bombarral**

- Jardim Buda Eden (3€ entrada + táxi 4€/4km X 2)

➤ **Castelo Branco**

- Jardim do paço (2€);
- Castelo, Miradouro gens

➤ **Évora:**

- Capela dos ossos;
- Templo romano;
- Cromeleque dos Almendres;
- Ruínas fingidas

➤ **Monsanto**

- Idanha à nova

➤ **Lisboa**

- Oceanário (14€) + 10% desconto

➤ **Penha Garcia (Idanha à nova)**

- Rota dos fosséis

➤ **Vale do Rodão** (28km de castelo branco): 10€

Lista de Material:

- 2 Colchonetes
- 2 Sacos cama
- 3 Toalhas de banho e 2 de praia
- 2 Almofadas insufláveis
- Camara fotográfica/telemóveis/ selfie stick/ Carregadores/tripé
- Chapéus
- Chinelos, Botas confortáveis
- Conjunto de barbatanas + colete salva vidas + boia
- Fato de banho/Bikini/calções
- Kit de emergência (Lenços de papel, pensos, água oxigenada, ligas, benuron)
- Luz de mineiro
- Mantas
- Material de higiene (Creme hidratante, desodorizante, protetor solar, after sun)
- Material de higiene (Sabão, gel de banho, shampo, condicionador)
- Roupas quentes
- Tenda

CRONOGRAMA DE FÉRIAS

Data	Saída	Chegada	Transporte	Dormida
Sab 19/8/17	Braga (5:34h)	Castelo Branco (11:05h)	Comboio	
Sab 19/8/17	Castelo Branco (12:25h)	Penha Garcia	Autocarro *1	Acampar em Penha Garcia
Dom 20/8/17	Penha Garcia (8:00h)	Monsanto	Apé/boleia 11,4 km (2:30h)	
Dom 20/8/17	Monsanto (14:25h)	Castelo Branco	Autocarro	PJ Castelo Branco
Seg 21/8/17	Castelo Branco (8:21h)	Vila velha do Rodão (8:34h)	Comboio	
Seg 21/8/17	Vila Velha do Rodão (15h48)	Coimbra (19:38h)	Comboio	PJ Coimbra
Terç 22/8/17	Coimbra (8:14h)	São Martinho do Porto (10:45h)	Comboio	
Terç 22/8/17	São Martinho do Porto (16:20h)	Peniche (18:27h) 2*	Comboio Autocarro	Campismo Peniche (4,60€/pess/s.luz)
Quart 23/8/17	Berlengas			Campismo Peniche
Quint 24/8/17	Peniche (10:00h) 3*	Bombarral (11h36)	Autocarro Comboio	
Quint 24/8/17	Bombarral (19:45h)	Lisboa (21:59h)		PJ Lisboa
Sext 25/8/17	Lisboa Parque das Nações			
Sab 26/8/17	Sintra			Casa de Padres
Dom 27/8/17	Sintra			Casa de Padres
Seg 28/8/17	Lisboa 7 Rios (7:30h) ou (10h30h)	Porto Covo (9:40h) ou (13h40h)	Autocarro (16,40€)	Acampar Porto Covo (6,70/dia)
Terç 29/8/17	Porto Covo	Vila Nova de mil fontes	Trilho dos pescadores	Acampar V.N mil fontes
Quart 30/8/17	Vila Nova de mil fontes	Almograve	Trilho dos pescadores	PJ Almograve

Quint 31/8/17	Almograve (12h50)	Odemira (13h15)	Autocarro	
Quint 31/8/17	Odemira (13h30)	Sta Clara Saboia	Autocarro	
Quint 31/9/17	Santa clara Saboia (16h27)	Tunes (17h02)	Comboio	
Quint 31/9/17	Tunes (17h06)	Lagos (18h03)	Comboio	PJ Lagos
Sext 1/9/17	Lagos			PJ Lagos
Sab 2/9/17	Lagos	Portimão		PJ Portimão
Dom 3/9/17	Portimão			PJ Portimão
Seg 4/9/17	Portimão			PJ Portimão
Terç 5/9/17	Portimão	Braga		

***1:** Castelo Branco → Termas de Monfortinho (Este Autocarro passa em Penha Garcia)

- Seg. a Sexta: 12h25 - 17,15h
- Sábado: 12h25
- Domingo: 11,35

***2** Depois de sair de São Martinho do Porto temos que sair no apeadeiro de Dagorda Peniche (**16:20h**) e depois ir para a aldeia a 400m, A-da-gorda, para apanhar bus para Peniche às (**17:50h**) para chegar a Peniche às (**18h27h**).

3* Apanhar Bus desde **Peniche (10h)** para a **aldeia de A da gorda (10:35h)** e depois apanhar o comboio no apeadeiro **dagorda Peniche (11h24)** para **Bombarral (11h36)**

Dia	Local de visita	€ Entrada	€ Transporte	Alimentação	€ Extras

Dia	Local de visita	€ Entrada	€ Transporte	Alimentação	€ Extras

Dia	Local de visita	€ Entrada	€ Transporte	Alimentação	€ Extras